

OOSTERHOUT



AUGUSTUS 2018 WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Lezersacties
Maak kans op
mooie prijzen

Creëer *Rust*
en ontspanning
in je leven



De financiële administratie

HULP NODIG VOOR UW ONDERNEMING?

Geef het uit handen!

“Ik ben
allround en
werk **secuur**
en **snel**”



Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel
06-16684878
bianca@bwenneker.nl

Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Bianca Wenneker



Intense Pulsed Light = Super Hair Removal

Duurzaam ontharen

IPL staat voor Intense Pulsed Light. Met IPL worden haarzakjes vernietigd zodat haargroei wegblijft.

De lichtbundel wordt geabsorbeerd door pigment in het haar, waarna het geabsorbeerde licht wordt omgezet in warmte en de haarfollikel (haarzakje) wordt vernietigd.



Waarom meerdere behandelingen?

Niet alle haren zitten met hun wortel goed vast in het haarzakje. Dit komt doordat een haar zich in verschillende groeifasen kan bevinden. Alleen de haren in de actieve groeifase (anagene fase) zitten met hun wortel goed vast in de voedingsbodem van de haarfollikel en worden tijdens de behandeling in één keer vernietigd. Over het algemeen bevindt ongeveer 30% van het totaal van de haren zich in deze actieve groeifase, maar dit verschilt per persoon.

De haren die al in de overgangsfase zijn of rustfase (katagene en telogene fase) zitten, zijn met de wortel al los van de voedingsbodem. Deze haren nemen wel de energie van de laser op, maar de follikel of het haarzakje kan niet worden vernietigd. Uit deze follikel groeit dus weer een nieuwe haar en pas als deze haar weer in de actieve groeifase is gekomen, kan de follikel effectief worden vernietigd. Dit is de reden waarom je meerdere behandelingen nodig hebt om alle haren in de actieve groeifase te kunnen raken.



**Deze maand
korting op
verschillende
zone's.**

Informeer naar
de voorwaarden

inktweg.nl 

6



10



18



34



9



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Astrid Berkhout

ACQUISITIE Rogier Jongerden, 06-47885009

CONTACT OOSTERHOUT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

23



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
076-7115340

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangeboden. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

Bruisende **lezer,**

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.

Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar spraken ook met ondernemers als Docars Automobielbedrijf, Het Oosterhouts Filmcafé en Inktweg.nl die op hun eigen bruisende wijze de zomer door komen.

Dus neem een Bruist-break, relax en geniet!

Lea en Marcel Bossers



Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestralen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Yoga Waar

YOGA IS VOOR IEDEREEN

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig.

Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken.

Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd.

En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.

Laat de zon maar komen!

Met OPI GelColor
kun je wekenlang
genieten
van de
perfecte
glans.



nagelsalon *Mooi*

O·P·I
*Gecertificeerd
nagelstyliste!*

Noordenbos 25
Geertruidenberg
06 11008176
nagelsalonmooi@hotmail.nl



Petra Busio

Energetisch Therapeut

Door energetische therapie of door automatisch te schrijven komt er inzicht en overzicht in het leven. En dan gaat het weer een heel stuk gemakkelijker.



Kom eens voor een energetische behandeling voor:

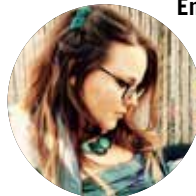
- Burn-out
- Het wegnemen van blokkades in het lichaam
- Pijnbestrijding
- Lichamelijke klachten
- Je loopt vast in het leven
- Inzicht krijgen

06-10564703 www.petrabusio.nl

Zandheuvel 59 Oosterhout

Suzanne van Wanrooij

Energetisch en Tarot behandelingen



Ik ben Natuurgeneeskundig Paranormaal Therapeut en studeer HBO Energetische Therapie. Daarnaast ben ik Tarotdocent, geef ik tarotconsulten, workshops en cursussen. Ook ben ik ontzettend leergierig en volg ik de nodige bijscholingsdagen om volledig up-to-date te blijven en zo de best mogelijke kwaliteit als therapeut te waarborgen.

06-31254901 www.suzannevanwanrooij.nl

Suzanne van Wanrooij
Natuurgeneeskundig Energetisch Therapeut

Kwaliteit en een persoonlijke service

“Mensen zijn bij ons geen nummer”, vertelt Esther van Dongen. “Het persoonlijke contact met onze klanten vinden wij heel belangrijk. Omdat we hen zo goed kennen, weten we meestal aan de hand van de naam al een stuk voorgeschiedenis. Dat werkt wel zo prettig.” Niet voor niets haalde Docars tijdens de BOVAG Autobedrijf van het Jaar Verkiezing 2017-2018 de halve finale. “Dankzij de stemmen van klanten, daar zijn we heel trots op!”

Helemaal up-to-date

Je kunt bij Docars terecht voor o.a. APK-keuring, onderhoud en reparatie, airco onderhoud en uitlijnen. “Schadeherstel is ook mogelijk. We besteden dit uit aan een gespecialiseerd bedrijf maar nemen desgewenst wel alles uit handen. Onze ruime werkplaats is verder voorzien van de modernste apparatuur en onze monteurs volgen regelmatig nieuwe opleidingen om bij te blijven

DOCARS
automobielbedrijf

op hun vakgebied. Zo kunnen we onze klanten optimaal van dienst zijn.”

Extra service

Docars gaat net een stapje verder in het verlenen van service. “Problemen met de auto kunnen we indien nodig bijvoorbeeld aan huis verhelpen of we halen op afspraak de auto op voor een reparatie of onderhoudsbeurt. We willen een totaalpakket van diensten leveren op het gebied van mobiliteit. Occasion hebben we nog beperkt op voorraad. We gaan echter graag gericht op zoek naar de occasion die jij wilt en verzorgen als onafhankelijk autobedrijf daarnaast op verzoek een aankoopkeuring.”

Kentekenloket

Docars is makkelijk bereikbaar en doet tevens dienst als kentekenloket. “Wij zijn één van de circa 685 RDW-erkende autobedrijven in Nederland waar je je kenteken kunt laten overschrijven. Desgewenst kun je ook een gratis kilometercheck laten doen.”



**SERVICE
EN KWALITEIT
STAAT OP ÉÉN!**
Bel voor een afspraak
0162-499400



SLAAP ZACHT

Wanneer de zomerse temperaturen een aantal dagen aanhouden, kun je de warmte in huis moeilijk kwijt. Dit kan voor slapeloze nachten zorgen. Solis heeft de oplossing: de Easy Breezy is de stilste ventilator voor in de slaapkamer en zorgt voor een verkoelende nachtrust. Goodnight!

Solis, Easy Breezy, € 139,90

www.solis.com/likeapro



Koele Zomer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een
Traditional Afternoon Tea
t.w.v. € 23,50 p.p.**

Een uitgebreide theeselectie van Betjeman & Barton met verschillende sweets en savouries inclusief een soepje van de dag bij De Theeschenkerij in Heemstede.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

EEN MIX UIT MILAAN EN TURIJN

Heerlijk voor een zomerse avond: de cocktail 'Milano-Torino'. Deze cocktail is laag in alcohol en dankt de naam aan een mix van Campari uit Milaan en Martini uit Turijn. Met de producten van Leopold Vienna heb je de juiste tools in huis om deze cocktail te maken.

Leopold Vienna, Bar Collectie, vanaf € 3,95

www.leopold-vienna.nl

MORNING JUICE

Een zonnige ochtend thuis: tuindeuren open, muziekje op de achtergrond, krantje, ontbijtje en een verse juice! Dat is toch een ultiem geluksmoment? De dubbele sapkegel van de Solis Citrus Press Pro zorgt ervoor dat je niet alleen sinaasappels, maar ook alle andere citrusvruchten probleemloos verwerkt. Heerlijk verfrissend!

Solis, Citrus Press Pro, € 249,90

www.solis.com/likeapro

win

5e
dagen

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Princess Grenada kofferset t.w.v. € 169,99

Een sportieve, trendy en lichtgewicht koffer in de kleur blauw.

Vervaardigd uit ABS met shark skin, dit helpt beschadigingen aan je koffer te voorkomen.

www.princesstraveller.com

**PRINCESS
TRAVELLER**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

MUNTTHEE LEKKER VERFRISSEND

Op een warme zomerse dag werkt muntthee als verfrissende dorstlesser.

Zet voor jezelf - en/of vrienden - een grote pot. Hoe toepasselijk is deze mintgroene theepot? De Duet® Bella Ronde van Bredemeijer® is een echte klassieker: dubbelwandig, elegante vorm en (niet onbelangrijk)

deze theepot schenkt zonder druppelen.

**Bredemeijer®,
Duet® Bella Ronde
mintgroen, 1,2 liter, € 109,95**
www.bredemeijer.nl





BARREN • BARKASTEN
KEUKENS • WONEN & DESIGN

info@barmann.nl • 06 2096351
BARMANN.NL

BRUIST

Yoga

Jouw **body** kan het,
je moet alleen je **mind**
nog overtuigen.



Volg ons op social media @NederlandBruist

De gehele ZOMERVAKANTIE OPEN!

Hair on the FLOOR is de gehele zomervakantie gewoon geopend, wel zijn wij ook een keertje op vakantie. Wil je zeker zijn van een plekje voor of na (of allebei dat mag natuurlijk ook) je vakantie maak dan op tijd een afspraak.

Een afspraak maken?

Dit kan online via de website www.haironthefloor.nl of via de boekingsknop op de **Facebookpagina** van Hair on the FLOOR. Bellen mag natuurlijk ook, tijdens openingstijden zijn wij bereikbaar op: **0162 462050**.

Di

10.00-18.00

Wo

10.00-21.00

Do

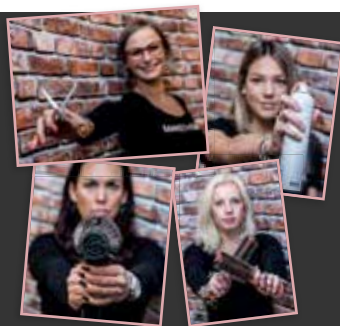
10.00-21.00

Vr

10.00-21.00

Za

9.00-15.00



HAIR ON THE

FLOOR

Basiliekplein 5 | Oosterhout | 0162 462050
www.haironthefloor.nl

“Ik ben Ingrid Reuser, osteopaat in Waalwijk en Oosterhout. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met mijn handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.”



JE BABY NAAR DE OSTEOPAAT

Alle baby's huilen weleens. Weleens... dat betekent dus niet de hele dag of een groot gedeelte van de dag.

Het is vrij normaal dat een baby van zes weken tot wel 2,5 uur per dag huilt. Vaak komen ouders bij mij wanneer hun baby overmatig huilt of wanneer er andere problemen zijn, zoals darmkrampjes, (verborgen) reflux, slaapproblemen, problemen met drinken, onrust of een voorkeurshouding.

Tijdens een bevalling worden er namelijk grote krachten uitgeoefend op het lichaam van het nog ongeboren kind. De bewegingen van het lichaamje en de beweeglijkheid van de schedel zorgen er in het algemeen voor dat deze krachten goed opgevangen kunnen worden. Maar als de bevalling erg lang heeft geduurd, of als deze juist heel snel is gegaan, dan kan dat gevolgen hebben voor het welzijn van het kind. Ook kunnen klachten ontstaan na een geboorte van een baby in stuitligging, na een vacuümverlossing of tijdens een keizersnede.

U kunt een afspraak voor een check-up maken om te onderzoeken of er een behandeling (met zachte technieken) nodig is om de klachten te verhelpen.

Ingrid Reuser



Gezondheidscentrum Het Koetshuis
Koetshuislaan 613 | Waalwijk

PMC Bosstraat
Bosstraat 31 | Oosterhout

0416-533236 | 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl

Ontspannen en genieten met je hele gezin!

Happy Life

Op 8 september ontstaat in een van de mooiste locaties in Oosterhout, de botanische tuinen van het Floraliapark, een nieuw festival: het “Happy Life Festival”. “In een maatschappij waarin iedereen het druk heeft en vergeet te ontspannen, is de behoefte ontstaan om jong en oud te inspireren om het anders aan te pakken. Met een minimale inspanning kun je al veel veranderen”, aldus de organisatie van het festival.

Het Floraliapark is zodanig ingericht dat een bezoekje aan het festival een waarachtige ontdekkingstocht wordt. De vele hoekjes van het park lenen zich uitstekend voor deze ontdekkingstocht. In elk hoekje kan een coach, trainer of therapeut gevonden worden die klaar staat om op een laagdrempelige manier de bezoeker te inspireren en te motiveren om meer rust en harmonie te vinden.

Volop nieuwe ervaringen opdoen

De reis door het park begint bij het bewustwordingsplein, waar deelnemers te vinden zijn die zich bezighouden met healing, burn-out preventie, beelddenken, maar ook deelnemers die zich met serieuzere zaken bezighouden zoals rouwverwerking en preventief borst-

onderzoek. Op het ontspanningsplein zijn masseurs te vinden, maar ook voetreflextherapeuten, yoga en mindfulness docenten. Terwijl de kinderen voor een uurtje worden opgevangen en hun eigen ontdekkingstocht maken op het kinderplein, genieten ouders onder het genot van een hapje en een drankje op het eten en drinkenplein van de muziek die er live gespeeld wordt.

Nieuwe inspiratie met vele lezingen en workshops

Naast de deelnemers die op het gehele park te vinden zijn, worden er twaalf lezingen georganiseerd. Naast deze lezingen worden er in totaal vierentwintig workshops gehouden. De onderwerpen van de lezingen en workshops zijn zeer divers. Het is nu al mogelijk om alvast een plekje te reserveren voor een van deze lezingen of workshops op de website, zodat je als bezoeker verzekerd bent van een plekje.

Festival

Meld je aan
en maak kans op een
verrassingspakket.
happylifestival.nl



Meld je aan en maak kans op een verrassingspakket

De toegang tot het park is gratis, maar het is wel aan te raden om op tijd een plek bij de lezing of workshop van jouw keuze te reserveren. Dat kan nu al door de website te bezoeken en het reserveringsformulier in te

vullen. Om de opening van dit nieuwe festival te vieren, is er een actie opgezet. Onder degenen die zich nu aanmelden voor één van de lezingen of workshops wordt een verrassingspakket verloot.

Voor meer informatie: Kijk ook op de website www.happylifestival.nl

Kinderfeestjes

Ben je op zoek naar een leuk, leerzaam en creatief kinderfeestje? Dan ben je bij Lieke's Magic Cakes aan het juiste adres. We geven verschillende soorten kinderfeestjes waar kinderen creatief met voedsel bezig kunnen zijn.

Cupcake kinderfeest, waarbij we de kinderen leren hoe je een cupcake kunt vullen, afsmeren en supermooi kunt versieren.

Kinderfeestje met boltaartje, dit is een taart in de vorm van een halve bal. De kinderen leren hoe ze het taartje moeten vullen, afsmeren, bekleden met fondant en natuurlijk hoe ze zo'n taart kunnen versieren.



Een nieuw kinderfeest van ons is het high tea kinderfeestje. Tijdens dit kinderfeest gaan de kinderen 3 hartige hapjes maken, en 3 zoete hapjes, die bij een high tea geserveerd kunnen worden. Zoals een worstenbroodje, koekje, cupcake en mini pizza. En alle recepten krijgen ze natuurlijk mee naar huis.

Kijk voor meer informatie op onze site.



Lieke's Magic Cakes

Blockmakerstraat 37, Made
06 211 808 69 | info@liekesmagiccakes.nl
www.liekesmagiccakes.nl

Yoga heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven**?

We hebben gemiddeld 85.000 **gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Het juiste moment om te ontspannen,
is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.



J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN

20%

DE SALE IS BEGONNEN

Kom langs in onze **SHOWROOM** en profiteer nu van onze **MOOIE SHOWROOMACTIES**.

40%

50%

30%

Behandeling Diabetische Voet

Voetverzorging bij diabetepatiënten is extra belangrijk. Het is verstandig om enkele malen per jaar uw voeten te laten checken door de gespecialiseerde pedicure, ook al heeft u geen klachten. Het voorkomen van voetproblemen is essentieel.



MP

Medisch
Pedicure
DEN HOUT

Kirsten Goverde
06-28343484
www.mpdenhout.nl



**HET MEEST COMPLETE
DAGJE UIT VOOR
JONG & OUD**



Brugdam 17, Lage Zwaluwe

T 0168 48 13 41

www.de-belhamel.nl

[f /recreatieparadijsdebelhamel](https://www.facebook.com/recreatieparadijsdebelhamel)

Beleef de buitenfilms bij het Oosterhouts Filmcafé



In augustus is het weer zo ver; dan vertoont Het Oosterhouts Filmcafé nogmaals 3 leuke films in de stadstuin. Een gezellig en relaxed avondje uit met zomerse hapjes en drankjes. Dat wordt genieten dus! Check het complete programma op www.oosterhoutsfilmcafe.nl

Het Café

Ook als u geen film bezoekt, bent u van harte welkom in ons café met terras. Wij zijn dagelijks geopend (behalve op maandag) van 11.00 uur tot 23.00 uur.

Op woensdag en vrijdag vanaf 10.00 uur. Naast het reguliere assortiment serveren wij speciaal bier, biologische wijn en lokale producten zoals de volgende speciaalbieren: Bourgogne Kruis, Bombast, Snollebolleke (allemaal uit Oosterhout) en Wittekop (uit Made) en "het Oosterhoutertje" een heerlijk gebakje. Tevens bieden wij u een creatieve werkplek met gratis Wifi.



Bioscoop

Het Oosterhouts Filmcafé is geen première theater. Dit houdt in, dat films gemiddeld zes weken na hun landelijke release datum worden vertoond. Op woensdagmiddag en in het weekend vertonen we kinderfilms. Vaak zijn dit wel première films.

Kinderfeestjes, presentaties en evenementen

Voor een leuk en onderscheidend kinderfeestje kunt u bij ons terecht.

Zowel de filmzaal als het café lenen zich uitstekend voor diverse evenementen zoals congressen, recepties, product- en bedrijfspresentaties, verjaardagen, borrels en filmvoorstellingen voor een besloten publiek tegen zeer interessante prijzen. Wilt u meer hierover weten neem dan contact op via: Horeca@oosterhoutsfilmcafe.nl



Je sportdoelen behalen?

Fitter en vitaliteit voor jou!

- slechts 20 minuten per week
- altijd met Personal Trainer en op afspraak
- trainen zonder omkleden of douchen



Voor meer informatie,
neem contact met me op!

fit20
Fit in 20 minuten per week

ERVAAR HET ZELF!



BOUWLINGPLEIN 46, OOSTERHOUT | 0162-700544 | OOSTERHOUT@FIT20.NL | WWW.FIT20OOSTERHOUT.NL

Oogzorg van der Ham optiek

Zuiderhout 64

4904 AV Oosterhout

Tel. 0162-451055

www.oogzorg-vanderham.nl

**VAN DER HAM
OPTIEK**



FOTO'S DIRECT AFDrukKEN

**ONZE FOTOKIOSK IS
EEN UNIEKE SERVICE EN DE SNELSTE
MANIER OM JE FOTO'S PROFESSIONEEL
EN GEMAKKELIJK AF TE DRUKKEN.**

**DIRECT KLAAR ZODAT JE
DIRECT AL VANAF € 0,25
KUNT GENIETEN VAN JE FOTO'S!**

**MAAK EEN PERSOONLIJKE WENSKAART,
UITNODIGING, GEBORTE, VERJAARDAG OF
KERSTKAART AL VANAF € 0,35 MET JE EIGEN FOTO.**



DAGJES UIT IN AUGUSTUS!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Jazz in de Gracht

17 t/m 19 augustus in Den Haag

Jazz in de Gracht vindt plaats op de grachten van Den Haag.

Ballonfiësta Barneveld

22 t/m 25 augustus in Barneveld

Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

‘t Preuvenemint

23 t/m 26 augustus in Maastricht

Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt

24 t/m 26 augustus in Amsterdam

De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen

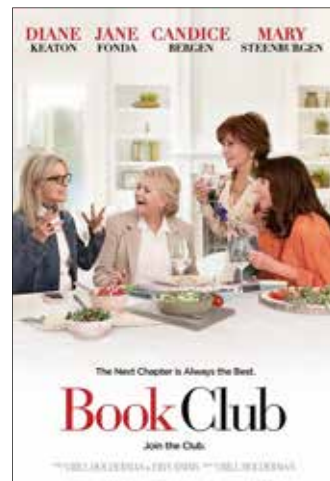
29 augustus t/m 1 september

Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

FILMPJE KIJKEN BOOK CLUB

BINNEN/BUITEN

Diane (Diane Keaton) is een weduwe. Vivian (Jane Fonda) geniet van haar leven als eeuwige vrijgezel. Sharon (Candice Bergen) verwerkt nog steeds haar scheiding van jaren geleden. En het huwelijk van Carol (Mary Steenburgen) zit in een sleur. Het leven van de vier hartsvriendinnen zal nooit meer hetzelfde zijn nadat ze *Fifty Shades of Grey* in hun boekenclub lezen. Door nieuwe romances inspireren ze elkaar aan een nieuw hoofdstuk van hun leven te beginnen. Misschien wel het beste hoofdstuk tot nu toe... **Book Club gaat op 23 augustus in première.**



BOEKJE LEZEN MAREIKE KRÜGEL



ZIE ME STAAN VAN MAREIKE KRÜGEL is een roman voor iedere vrouw die weleens verzucht of dit nou alles is. Wat moet je doen als je een knobbeltje in je borst vindt. Katharina wil nog graag één normaal weekend met haar gezin doorbrengen voordat ze het nieuws deelt. Maar op de een of andere manier is niets meer gewoon. Het helpt ook niet dat haar man dit weekend vanwege een bedrijfsfeestje niet naar huis komt. Katharina besluit iemand anders in vertrouwen te nemen. Wat begon als een gewone dag, eindigt in een emotioneel crescendo.
ZIE ME STAAN van MAREIKE KRÜGEL is nu te koop voor € 18,99



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR



next-outdoor.nl



Festival

1. Terracotta Sun Protect van Guerlain, € 42,- www.guerlain.nl
2. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
3. Festivaltasje Oslo, € 17,99 www.nice-2-have-shop.nl
4. Doosje gekleurde pleisters van Hansaplast, € 2,79 www.hansaplast.nl
5. Hervulbare drinkfles van Marie Stella Maris, € 29,- www.marie-stella-maris.com



6



7



8



9



10

Ready

Ga je deze zomer nog een festival bezoeken? Get festival ready met de leukste fashion & beauty items!

- 6. Monsieur Big Waterproof mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
- 7. Endavor Hat van Barts, € 49,99 www.barts.eu
- 8. Lippenbalsem van Eos, € 5,99 www.douglas.nl
- 9. nail & cuticle tattoos van essence, € 1,99 www.essence.eu
- 10. Slipper Lenny Unity van Ipanema € 59,99 www.ipanema-slippers.nl

BRUIST

Oosterhout Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.oosterhoutbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

OOSTERHOUT

Fit 20 Oosterhout
Krijnen Hoorvisie
Kwestie van Gewicht
Bibliotheek Theek 5
Katjeskelder
t Haasje
Broeders Gezondheidswinkel
Sirtaki
Modehuis Welten
Spullen van Vroeger
Fietsreparatieaanhuis.nl
Oosterhouts Filmcafé

INEZ Fashion
Van der Ham Optiek
Minicamping en Eetcafe de
Kleine Abtshoeve
Krooswijk & van Hoof
Ook zo mooi
Delicato
Linny's Naildesign
VVV Oosterhout
Expert
Hair on the Floor
Mad-Hat



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Oosterhout Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.oosterhoutbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Kinderen houden van dieren

Kinderen houden van dieren en dat is niet alleen leuk, maar ook nog eens heel goed voor de ontwikkeling.

Een dier kan een actieve, energieke speelkameraad zijn die een kind kan helpen zijn energie kwijt te raken. Een dier kan een kind ook een gevoel van veiligheid en vertrouwen geven en zo stimuleren om op ontdekking te gaan. Daarnaast hebben dieren een positieve invloed op het zelfvertrouwen, het zelfbeeld en de weerbaarheid van kinderen.



Ook kunnen dieren woordloze troost bieden, wat zeker voor het nog niet zo op taal gerichte kind een pluspunt is. Aan de andere kant kunnen dieren juist het leren van taal stimuleren, doordat zij de fantasie prikkelen, een goed luisterpubliek vormen en kinderen een stimulus geven om te praten. Natuurlijk helpen dieren ook bij het leren van belangrijke lessen over het leven, liefde en verlies.

Het helpen bij de verzorging van dieren geeft kinderen het gevoel dat ze nodig zijn, een belangrijke taak hebben. Bovendien ontwikkelen ze, door het zorgen voor dieren, nuttige vaardigheden als verantwoordelijkheidsgevoel en discipline.

't Werfje biedt kinderopvang aan op de boerderij, waar kinderen op natuurlijke wijze in contact komen met dieren en de natuur. Al onze dieren worden gezond gehouden in samenwerking met [dierenartsenpraktijk Langerwerf](#).



Kinderdagverblijf 't Werfje

Kijldijk 1, 4909 AX Oosteind | 06 19 08 57 15 | kinderdagverblijftwerfje@gmail.com | www.kinderdagverblijftwerfje.nl

De zomer in de lucht, de zomer in je bol en... de zomer in huis!
Als buiten het zonnetje volop schijnt, willen we immers niets liever dan deze ook naar binnen halen. Alles om maar optimaal van dat zomerse gevoel te kunnen genieten, ook als het een dagje wat minder mooi weer is.

Haal de zomer

Maar waar begin je dan mee? Met het opbergen van de winter natuurlijk! Dat warme dekentje dat nog steeds over de leuning van je bank hangt, is weliswaar heerlijk tijdens de winter, maar nu laat dit je alleen maar terugdenken aan die koude maanden. Hetzelfde geldt voor je winterjas: niet aan de kapstok laten hangen, maar ergens opbergen waar je er niet de hele tijd naar kijkt. En laten we dat comfortabele paar sloffen niet vergeten...

HET OPTIMALE
ZOMERSE GEVOEL BEREIK
JE PAS ECHT ALS JE DE ZON
DAADWERKELIJK **BINNENLAAT**

KLEUR & FLEUR

Is de winter eenmaal echt uit je huis verdwenen, dan wordt het tijd om her en der wat snuffjes zomer toe te voegen. Om te beginnen door het toevoegen van kleuren. Vervang die saai, grauwe kussenhoezen voor fleurige varianten (tip: geel of groen doet het altijd goed in de zomer) en verwissel die zwart-wit prent aan de wand door



in huis



een kleurrijk schilderij. Ook het toevoegen van wat meer kleur aan je eigen outfit kan het zomerse gevoel in huis versterken.

FLOWER POWER

En wat doet je nu meer aan de zomer denken dan een vaas verse bloemen op tafel: zonnebloemen, leeuwenbekjes of wat je zelf ook maar mooi vindt. Eén groot boeket op tafel of her en der verspreid door huis wat kleinere bosjes, alles in dezelfde kleur of een bonte verzameling, het kan allemaal in de zomer. Trouwens, niet alleen echte bloemen geven een zomers tintje aan je huis, lampenkappen, kussens en stoelhoelen met bloemenmotief hebben dezelfde uitwerking.

LAAT DE ZON BINNEN

Dit alles heeft natuurlijk weinig effect als het in huis zelf donker is. Heel leuk dat je die gordijnen de hele dag gesloten houdt om de warmte buiten te houden, maar het optimale zomerse gevoel bereik je pas echt als je de zon ook daadwerkelijk binnenlaat in huis. Zomers muziekje op de achtergrond en het plaatje is compleet.



Fiets stuk?

Geen probleem!

Bel 06-15868643

Ook zo'n hekel aan het gesleep met uw kapotte fiets?
Of staat uw fiets misschien nog steeds levenloos in de schuur?
Ik kom bij u thuis, op het werk of onderweg met mijn mobiele
werkplaats uw fiets repareren. Compleet met gereedschap en
voorzien van de meest voorkomende onderdelen.

Tonnie Raemakers | Oosterhout | 06-15868643

FIETSREPARATIEAANHUIS.NL

Was een hartinfarct
bij vrouwen altijd
maar zo duidelijk
te herkennen



Een betrouwbare test kan vrouwenharten redden.
Geef nu via hartstichting.nl/vrouwenhart



Doe méér voor **MOLENS**

molenfonds.nl

De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg van de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kunt richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.



Wacht niet langer?
NEEM CONTACT OP
06-51939396

Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of gewoon los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

M. Biemans



Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken

TIP VOOR DE MAAND AUGUSTUS!

Voor de meeste mensen is de zomervakantie in volle gang! Je merkt het ook in ons mooie Oosterhout; de campings zitten lekker vol, de stad is gevuld met vrolijke mensen die in de zon een terrasje pakken en bij mooi weer is er bijna geen vrij plekje meer te vinden op Recreatieoord De Warande.

Ben je hier gezellig op vakantie met de hele familie en zoek je nog een leuke activiteit? Kom dan beslist even langs de VVV in Oosterhout. Wij hebben een compleet aanbod om jullie een fantastische dag te bezorgen! Kom langs om inspiratie en ideeën op te doen! In augustus draait ook het zomerprogramma nog op volle toeren, zo kan je mee met één van de torenbeklimmingen, het Treintje Oosterhout, een stadswandeling of een rondleiding op de kaasboerderij.



PROEF AUGUSTUS

Oosterhout  De smaak te pakken

EVENEMENTEN

FIETSCAMPINGTOCHT

5 AUGUSTUS

Een gezellige fietsroute van circa 25 kilometer voor het hele gezin. De route leidt langs een heleboel campings in en om Oosterhout. Op iedere camping is er een leuke activiteit of krijgen de fietsers iets aangeboden. Dit kan van alles zijn. Voorgaande jaren kregen de fietsers o.a. een lekker stuk fruit, een petje of een koel drankje.

Aanvang: starten vanaf 10.00 uur

Locatie: Op de diverse campings

Kosten: € 3,00 p.p.

Meer informatie: www.proefoosterhout.nl



STADSWANDELING DOOR OOSTERHOUT

IEDERE ZATERDAG IN AUGUSTUS

Mooie wandelroute door het centrum van Oosterhout onder leiding van een VVV-gids.

De wandeling laat je o.a. het contrast zien tussen het moderne winkelcentrum en de historische binnenstad. De VVV-gids vertelt je onderweg alles wat je over de stad wil weten. De wandeling duurt ongeveer 1,5 uur.



Anvang: elke zaterdag in augustus om 10.30 uur

Locatie: start vanaf de VVV, Torenstraat 8

Kosten: € 3,50 p.p.

Meer informatie en reserveren:

www.proefoosterhout.nl, tel. 085-7441102



KERMIS OOSTERHOUT

17 T/M 22 AUGUSTUS

Dit jaar zijn de meest in het oog springende attracties de North Pole (funhouse), de Booster, de Breakdance, de Mad Max, de Showtime en de Grand Canyon. Daarnaast staan er natuurlijk volop andere attracties voor jong en oud. Dit jaar is er gekozen voor een uitgebreid randprogramma dat de kermis verbindt aan het centrum en andersom. Dit heeft de naam Zomerfeest gekregen.

Het programma is als volgt; vrijdag 17 augustus gratis kwartiertje en feestelijke opening, zaterdag 18 augustus Caribische Dag, zondag 19 augustus Mosselfeest en Treintje Oosterhout, dinsdag 21 augustus Stille Kermis en Hollandse avond en woensdag 22 augustus Circus en afsluitend vuurwerk. Daarnaast worden er op iedere kermisdag torenbeklimmingen georganiseerd.

Locatie: Binnenstad Oosterhout (Slotjesveld, Slotlaan, Heuvel en Markt).

Informatie: www.oosterhout.nl/kermis

TOER DE BOER DIVERSE DATA IN AUGUSTUS

Binnenkijken bij een boerenbedrijf. Hoe werkt een melkrobot eigenlijk? En hoe wordt kaas gemaakt? Tijdens de openstellingen van Toer de Boer kom je erachter. Tot en met 18 augustus kun je iedere dinsdag, donderdag en zaterdag een rondleiding volgen op een boerenbedrijf. De tijden zijn van 10.30 tot 12.00 uur of van 13.30 tot 15.00 uur. Kijk voor de adressen op de website of in de speciale folder (gratis af te halen bij de VVV).

Anvang: Elke dinsdag, donderdag of zaterdag in augustus, om 10.30 uur of 13.30 uur

Locatie: Diverse locaties

Kosten: gratis

Meer informatie: www.toerdeboer.nl



EVENEMENTEN



Kijk voor alle evenementen
op onze website: www.proefoosterhout.nl
of volg ons op facebook: www.facebook.com/vvvoosterhout
of www.facebook.com/proefoosterhout

VVV Oosterhout
Torenstraat 8 | 085-7441102
info@vvvoosterhout.nl

GROEN ETEN & DRINKEN

MAAK KENNIS MET DE
NIEUWE UITBATERS
MARTIJN EN DANIËLLA



!!! SPECIALE ACTIE !!!
IN JULI & AUGUSTUS
ALLE HAMBURGERS*
INCLUSIEF FRIET

€ 10,00

* HAMBURGERS VAN KEURSLAGERIJ VAN STRIEN

MEERBERG 41 TETERINGEN
Tegenover Golfbaan Landgoed Bergvliet

Passion for grilling!
ON OUR **JOSPER** GRILL